

kom in je flow

en blijf succesvol!

A change of heart changes everything!

juist als het nu deuk is!

15 euro

- meetbaar
- gezond
- energieverhogend
- stressverlagend

90 minuten proeftraining

Wetenschappelijk onderzoek bewijst dat je zelf je functioneren positief kunt beïnvloeden.

Prestaties en gezondheid kun je stimuleren met **HARTCOHERENTIE**. Daphne Wiersma (Ariadne Coaching) neemt je mee in de wondere wereld van ons **hart en brein**. Op de computer zie je **jouw eigen flow** ontstaan.

In anderhalf uur leer je **concrete technieken** die je direct kunt gebruiken. Bij deze introductie ervaar je hoe hartcoherentie voelt en begrijp je waarom coherentie populair is bij topsporters, onderwijs, zorg en het bedrijfsleven.

Haal eruit wat er in (je) zit



Deelname geeft je korting op vervolgtrajecten bij ariadne coaching!

29 feb. 17:30-19:00

Stadhouderslaan 9

DE STADHOUDER

Meld je aan: 070-2155979
lisa@deskling.nl