

## Verwezenlijk je verlangen

Herken je dit: de **waan van de dag**, de volle weken maken dat je doet wat van je gevraagd wordt. Wat moet bepaalt je agenda. Er sluimeren, soms al een jaar lang, verlangens in je om iets te verwezenlijken: een nieuwe dienst, een artikel, een manier om het werk te verbeteren. Je komt er niet toe ...

Zonde toch?

Ik bied je assistentie om je **verlangens** te expliciteren, uit te werken in concrete stappen en met je te evalueren hoe het gaat. Ik ben met liefde de stok achter jouw deur. Zodat je aan het eind van dit jaar niet weer verzucht 'Ik zou eigenlijk ...'. Jij verwezenlijkt je verlangen.

*To do positive things you need a lot of will-power. Lama Gangchen*

*Kijk naar je horizon: wat is je verlangen om te bereiken?*

*Stippel stappen uit: wat ga je doen om dat te bereiken?*

*Stap.*



*Neem een pas op de plaats: Hoe beweeg je richting je verlangen? Wat heb je bereikt? Wat heb je geleerd? Wil je iets aanpassen?*

*Strijk neer en evalueer.*

### **Aanbod:**

2 gesprekken: aan het begin en eind van het jaar aan de Maliesingel 12 in Utrecht. Ik maak er een verslag van voor je. Prikkeling en ondersteuning gedurende het jaar, op maat.

€ 498,- excl. BTW.

Mail of bel me als je hier gebruik van wilt maken. Dan leggen we de eerste afspraak vast. Laat het niet glippen. 06 – 28 620 126, [daphne@ariadnecoaching.nl](mailto:daphne@ariadnecoaching.nl)